

## **SANITARIO**

### **BÁSICO**

1. Pasos a seguir con un accidentado y limitaciones del socorrista. Explicar la posición de seguridad.
2. Cómo desinfectar heridas. Explicar los cuidados de asepsia en las curas.
3. Tipos de pulsos
4. Tipos de heridas y quemaduras y su tratamiento.
5. Confeccionar una lista de un botiquín de patrulla y de unidad y explicar su uso y selección.
6. Conocer las condiciones de higiene en un campamento.
7. Explicar los distintos métodos para potabilizar el agua.

### **AVANZADO**

8. Distinguir una hemorragia arterial de una venosa y los puntos de compresión.
9. Explicar el tratamiento de fracturas, esguinces y luxaciones y cómo inmovilizar los miembros donde se dan más frecuentemente.
10. Con vendas o pañoletas hacer los siguientes vendajes: tobillo, mano, rodilla, muslo, dedo, hombro cabeza y cabestrillo.
11. Explicar el transporte de heridos y las precauciones al realizarlo.  
Construir una camilla y transportar a una persona por lo menos 100 metros.
12. Cómo proceder en caso de: shock, insolación, lipotimia, congelación, picaduras, mordeduras, envenenamiento, cuerpos extraños, hemorragias,

deshidratación y diarreas.

13. Conocer el socorrismo acuático.

14. Dirigir un juego de socorrismo.